



Frühling 2011

Und so funktioniert es:

- Wer das Marktblatt des Tuuschnetz Soorsi nutzen will, muss erst Mitglied werden. Als registriertes Mitglied erhältst Du die aktuelle Mitgliederliste mit den Teilnehmer-Codes.
- Dann schnüffelst Du durch das Marktblatt oder suchst ganz gezielt anhand der Rubriken **Haushalt / Küche / Garten / Garage+ Werkstatt / Büro+Computer / Lernen+Wissen / Kinder / Tiere / Freizeit / Sport / Musik / Basteln+Handarbeiten / Wohlbefinden+Pflege / Gesundheit** den für Dich passenden Biete- und/oder *Suche-Eintrag (diese sind kursiv geschrieben)*. Vor Einträgen, die zum ersten Mal erscheinen, findest Du ein Kreuz (X).
- Anhand des Teilnehmer-Codes findest Du auf der Mitgliederliste Deinen Tauschpartner und setzt Dich mit ihm in Verbindung. Ihr vereinbart Art, Zeit und Ort des Tausches.
- Nach dem Tausch haltet Ihr die Minus- bzw. Plusstunden auf Euren Tauschkarten fest und bezeugt diese mit Eurer Unterschrift.
- Neue Angebote, Nachfragen und Korrekturen für das Marktblatt können jederzeit an die Kontaktadresse (Mail oder Post) gemeldet werden. Jeweils auf den monatlich stattfindenden Tuuschträff hin wird das Marktblatt aktualisiert (Eingabeschluss ist der 15. des Monats). Nebst dem periodischen Postversand und dem persönlichen Bezug am Tuuschträff können sämtliche Interessierte das aktuelle Marktblatt auch auf der Homepage anschauen → **www.tnssoorsi.ch**

Haushalt	BIETE		
X Putzen ist mein Hobby	Umweltschonend!!!	Nottwil	1-006
X Fenster putzen	nach dem Mondkalender (bleiben länger sauber)	Nottwil	1-006
Bügeln	Büggle Hemden	Sursee	1-002
Kupfer reinigen	Kupfer reinigen	Oberkirch	5-086
Zügeln	Ich helfe Dir beim Zügeln, Einpacken, Möbel demontieren, Wohnung putzen	Nottwil	1-006
Harmonisieren	Soll ich Deine Wohnung harmonisieren (entstören)?	Nottwil	1-006
Fenster putzen	Fenster putzen	Sursee	1-012
Hilfe	Bei Putzunlust gebe ich gerne Unterstützung	Sursee	2-062
Möbel	Möbelberatung, Innenausbauberatung. Ich erarbeite nach Deinen Wünschen CAD-Pläne	Sursee	1-015
Vorhang-Beratung	Ich kenne mich aus mit Vorhängen und berate Dich gerne	Sursee	1-021
Putzen Hausarbeit	Putzen und Hausarbeiten	Sursee	1-042
Mithilfe	Mithilfe bei Umzug oder Umstellen in der Wohnung	Triengen	1-036

Haushalt	SUCHE		
Wintergarten-Reinigung	Wintergarten putzen (Gerät?)	Geuensee	2-056
Haushalthilfe	Haushalthilfe	Schöftland	4-078

Küche	BIETE		
Backen	Backe für dich die tollsten Kuchen, nach Wunsch	Sursee	1-002
Kochen für Gäste	und Partyorganisation bis 10 Pers.	Sursee	1-002
hausgemachte Konfitüre	Gerne koche ich Deine Beeren/Früchte ein	Sursee	1-003
Tiramisu	Mein Tiramisu wird überall gelobt....willst Du mein Geheimnis kennen lernen?	Sursee	1-015
SANS i BAR	Gönne Dir und Deinen Gästen etwas Besonderes. Ich verwöhne Euch an der Sansibar mit meinen coolen Drinks "sans"	Sursee	1-015
Kochen	Koche bei dir Zuhause: 2-20 Personen. Menüvorschläge vorhanden	Sursee	1-026
Kochen, backen	nach Deinen Wünschen	Sursee	2-052
Wildkräuter	Im Frühling Wildkräuter sammeln für einen gesunden Körper	Sursee	2-062
Mittagstisch	Biete Mittagstisch für Erwachsene an, nach Absprache. Eher nicht regelmässig möglich.	Sursee	1-026
Mittagstisch	Biete Hilfe beim Mittagstisch	Sursee	2-063
Kuchen backen	Was magst Du gerne - ich backe es für Dich	Sursee	2-062
Backwaren	Nach Wunsch: Roulade, Zopf, Lebkuchen, Pizza	Sursee	1-042
nochmals nach Wunsch	Ich backe Kuchen für Dein Fest oder die Sonntags-Zöpfe nach Deinen Wünschen	Sursee	1-003

Garten, Haus & Hof	BIETE		
Rasen mähen	Mähe für dich den Rasen	Sursee	1-002
Gartenarbeiten	Brauchst du Hilfe bei der Gartenarbeit?	Sursee	1-003
Gartenarbeiten	Biete Dir gerne meine Hilfe im Garten an....ich bin inspiriert durch die "Native Americans"	Nottwil	1-006
Gartenarbeiten	Mithilfe bei jeder Art von Gartenarbeit	Ruswil	3-064
Gartenarbeiten	Helfe gern bei leichten Gartenarbeiten	Sursee	2-063
Hilfe	Garten mitgestalten, Garten pflegen helfen	Sursee	2-062
Gartengemüseplan	Gartengemüseplan erstellen	Ruswil	2-061
Naturgärten	Gartenkonzepte, Gartenberatung, Gartenbau und Gartenpflege von versiertem Fachmann	Buttisholz	1-007
Rankhilfe	Baue Dir eine Rankhilfe aus Schwemholz für rankende Pflanzen	Triengen	1-011
Kompost	Ist dein Komposthaufen eher ein Problemhaufen? Ruf mich an, ich kenn mich da aus!	Triengen	1-009
Kompost	Biete Kompostarbeiten in Sursee oder Oberkirch	Sursee	1-038
Kompost	Kompost aufsetzen	Ruswil	2-061
Gartenarbeiten	Zu viel Unkraut und keine Lust zum Jäten? Ruf mich an!	Triengen	1-009
Zimmerpflanzen	Ich topfe Deine Zimmerpflanzen um	Sursee	1-003
Rasen mähen	Mähe Deinen Rasen	Sursee	1-030
Garten, Haus & Hof	SUCHE		
Hilfe	<i>Suche Gelegentlich Hilfe bei schwereren Garten und Hausarbeiten</i>	<i>Geuensee</i>	<i>5-088</i>
Hilfe	<i>Mithilfe bei einfachen Hausarbeiten</i>	<i>Sursee</i>	<i>5-087</i>
Kleinere Malerarbeiten	<i>Kleinere Malerarbeiten im Haus</i>	<i>Altishofen</i>	<i>4-081</i>

Garage+Werkstatt	BIETE		
Kleinere Reparaturen	Kleinere Reparaturen im Haushalt	Triengen	4-081
Reparaturen Elektro.	Kleinere Reparaturen bei Elektrogeräten und an Elektroinstallationen	Triengen	4-081
Fahrdienste	Fahre dich mit meinem Auto	Altishofen	4-082
Malerarbeiten	Wähle Deine neuen Farben in deiner Wohnung. Ich komme und streiche sie Dir.	Sursee	1-002
Massivholz-Tisch	Frische Deinen Massivholztisch auf und gebe ihm wieder ein neues Aussehen. Oberflächenbehandlung mit Naturöl.	Wauwil	3-067
div. Arbeiten	Helfe Dir gerne bei allem, was gerade anliegt, z.B. Bodenverlegen, Malen, Umstellen, kleine Reparaturen....	Ruswil	3-064
Liegevelofahren	Du lernst es schnell mit dem "oben gesteuerten" und kannst den Genuss mit meinem "unten gesteuerten" auf die Spitze treiben	Oberkirch	2-051
Autofahrdienst	Führe Dich mit dem Auto von hier nach dort oder erledige Deine Einkäufe	Mauensee	1-042
Familienausflug	Für Deinen Familienausflug mit dem Velo leihen wir Dir gerne unseren Kinder-Anhänger (2 Plätze)	Sursee	1-015
Garage+Werkstatt	SUCHE		
X div. Handwerkliche	<i>Wer hilft mir beim Sägen, Hämmern, Bohren, Malen etc.</i>	Geuensee	4-080
Autowerkstatt	<i>Auto putzen und flicken</i>	Buttisholz	1-007
Werkzeug	<i>Werkzeug flicken</i>	Buttisholz	1-007
Hilfe	<i>Handwerkliche Hilfe im und ums Haus</i>	Geuensee	2-056
Reparaturen/Laminat	<i>Hilfe bei elektr. und handw. Arbeiten und Reparaturen sowie kompetentes Verlegen von Laminat</i>	Nottwil	2-057
Handwerk	<i>Suche Know-How alter Handwerksleute</i>	Geuensee	1-020
Transporte	<i>Personen- und Kleinwarentransporte per Auto</i>	Sursee	1-038

Büro+Computer	BIETE		
Buchhaltung	(Nach-) Hilfe in Buchhaltung	Hildisrieden	5-089
Homepage erstellen	Erstelle und gestalte für dich deine einfache und persönliche Homepage	Altishofen	4-082
X Texte registrieren	Gerne registriere ich deine Texte.	Geuensee	4-080
X Karten & Visitenkarten	Ich gestalte deine Karten und Visitenkarten druckreif	Geuensee	4-080
X Computer-Hilfe für	Internet, E-Mail, CD brennen, Briefe schreiben, Ablage, Fotos bearbeiten etc.	Geuensee	4-080
Korrespondenz	Ich erstelle Dein persönliches Briefpapier und erledige Deine Privat- oder Geschäftskorrespondenz	Sursee	1-005
Sinnen-volle Briefe	...lassen Herzen höher schlagen, sind der 1. Schritt zur Versöhnung, bereichern jede Freundschaft, lassen "Danke" noch inniger werden und machen einfach Freude! Ich helfe Dir die richtigen Worte zu finden.	Sursee	1-005
Bücher	Bücher zusammenfassen	Ruswil	2-061
Alles um den PC	Alles, rund um den PC (kein Mac), wie Office, Sicherheit/Viren, Internet, Mail, Rausputzen.....	Ruswil	3-064
Word/Excel/Powerpoint	Sind Word, Excel, Powerpoint Worte wie ein Buch mit 7 Siegeln? Ich helfe Dir beim Einstieg und bringe Dich individuell nach Deinen persönlichen Bedürfnissen weiter	Oberkirch	1-028
Texte	Überarbeite Deine Briefe, Arbeiten, Vorträge,.....(Rechtschreibung, Grammatik und Aussage) und schreibe diese auf Wunsch auch mit dem Computer (Word)	Oberkirch	1-028
schriftliche Arbeiten, vertrauensvolle Begleitung	Vertrauensvolle Begleitung für Behördengänge, biete konkrete Unterstützung für deine schriftlichen Probleme, verfasse Briefe aller Art, etc. etc.	Triengen	4-074
Bewerbungen	Schreiben von Bewerbungen mit Lebensläufen	Sursee	1-030
MS-Outlook-Kurs	E-mail Handling, Kontakt-Adressmanagement	Sursee	1-030
Word/Excel	Word/Excel-Kurs für Informatik-Anwender	Sursee	1-030
Multimedia-Geräte	Konfiguration und Einführung in die Bedienung von Multimedia-Geräten: Computer, Drucker, Multifunktionsgerät, Digitalkamera, MP3-Player, Beamer, DVD- und Harddiskrecorder usw.	Sursee	1-034
Büro+Computer	SUCHE		
Mac	Wer kennt sich mit "Mac" aus und kann mir helfen?	Geuensee	1-004

Lernen+Wissen		BIETE	
Perm-Art	Finde deinen Zugang zur Kunst ich bin dein Coach.	Geuensee	1-020
Begleiten in Veränderungen	Möchtest du dich neu orientieren, Anstehendes lösen? Ich arbeite mit der Focusing-Methode nach Gendlin. Liebevoll, `bewegend`, nachhaltig.	Ruswil	3-064
Arbeitsrecht	Umgang mit Arbeitgeber, RAV, Arbeitsamt, Betreuung beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Vertretung vor Arbeitsgericht)	Emmen	3-065
Baurecht / Mediation	Beratung in Baurechtsfragen. Hilfe bei Regelung baurechtlicher, nachbarlicher Differenzen. Begleitung bei Immobilienverkauf/-	Emmen	3-065
Erbrecht / Mediation	Beratung in Erbsachenangelegenheiten. Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten	Emmen	3-065
Astro-Beratung	Individuelle Beratung zu Geburtshoroskop, Partner, Jahresanalyse	Geuensee	1-004
Lenormand-Karten legen	Tarotkarten legen in Bezug auf Deinen Alltag, Deine Lebensprozesse	Geuensee	2-056
Tarotkarten legen	Ich lege für Dich die Tarot-Karten	Sursee	2-062
English Lessons	Englisch-Unterricht (jede Stufe)	Oberkirch	1-013
Lerntechniken	Ich zeige Dir, wie Du mit der richtigen Technik leichter lernst	Sursee	2-052
Russisch	Text-Übersetzungen von Russisch ins Deutsche	Sursee	1-030
Französisch	Biete Nachhilfeunterricht und übersetze mündlich und schriftlich	Sursee	1-039
Mediale Beratung	Gerne höre ich Dir zu bei Themen aus Deinem Lebensprozess und gebe Ratschläge über empfangene innere Bilder und Informationen	Geuensee	2-056
Nachhilfe	Nachhilfe für Primar- und Sekundarschüler	Sursee	2-052
Nachhilfe	Nachhilfestunden	Ruswil	2-061
Nachhilfe Mathematik	Biete als Lehrer gerne Mathematik-Nachhilfe für Oberstufenschüler	Oberkirch	2-051
Wortquiz	1/2 Std. Darbietung (Bsp. Pampers, jeder weiss, was es ist; keiner weiss, was es heisst)	Oberkirch	4-073
Universum	Informationen zum Universum: Planeten, Sterne, Sternbilder, Galaxien, Urknall usw.	Oberkirch	2-051
Theoriprüfung	Vorbereitung für die Mofa-, Traktoren-, Roller-, Autotheorieprüfung	div. Standorte	2-055
Verkehrskundeunterricht	Besuch des obligatorischen Verkehrskundeunterrichts für Roller & Auto	div. Standorte	2-055
Anhänger-	Autoanhänger fahren lernen bis Prüfungsniveau	div. Standorte	2-055
Kursleitercoaching	Erlernen oder steigern Deine Kursleiterfähigkeiten mit meiner Unterstützung	div. Standorte	2-055
Lernen+Wissen		SUCHE	
Englisch Konversation	Konversationsunterricht in Englisch	Hildisrieden	5-089

Kinder	BIETE		
X Kinder hüten	Clown Yoka ist ausgebildete Spielgruppenleiterin	Nottwil	1-006
Mittagstisch	Biete Mittagstisch für Kinder ab 3 Jahren	Sursee	5-087
Kinderbetreuung	Kinderbetreuung für Kinder ab 3 1/2 Jahren, nachmittags	Sursee	5-087
Kindergeburtstag	Organisiere Kindergeburtstage	Mauensee	1-042
Kinderparty leiten	Kinderparty leiten	Mauensee	1-042
Kinderbetreuung	Biete Kinderbetreuung	Oberkirch	4-085
Kinder hüten	s'Mami het frei - s'Leih-Grosi chont för es paar Stond (nur in Sursee möglich oder Abholen/Bringen)	Sursee	1-021
Kinder hüten	Hütendienst	Sursee	2-052
Kinderparty	Clown Yoka spielt und lacht mit den Gästen. Geschichten erzählen, tanzen, "theäterle" usw.	Nottwil	1-006
Märchen erzählen	für Gross und Klein. Ich erzähle das Märchen, dann spielen wir es. Oder wir erfinden ein eigenes Märchen. Habe viele Ideen und Kostüme. Auch für Kindergeburtstage geeignet.	Nottwil	1-006
Zaubern	biete Zaubern für Kinder	Oberkirch	3-072
Kinder schminken	Kinder schminken	Sursee	1-030
Erziehung	Beratung in Erziehungs- und Schulfragen	Geuensee	1-004
Erzählen	Erzählen von Bilderbüchern	Mauensee	1-042
Kinder	SUCHE		
Kinderbetreuung	<i>Kinderbetreuung für 2 Mädchen (3 3/4 Jahre und 6 Monate - Stillkind)</i>	Sursee	4-087
Kinderbetreuung	<i>Suche Kinderbetreuung</i>	Oberkirch	4-085
Kinderhüten	<i>Kinderhüten</i>	Buttisholz	1-007
Tiere	BIETE		
Kleintierbetreuung	Kleintierbetreuung bei Abwesenheit	Sursee	1-030
Begleitung	Begleite dich beim Hundespaziergang	Geuensee	5-088
Tiere	SUCHE		
Hundesitter	<i>Hundesitter/Betreuung für meine Labradorin für einen Tag (Dienstag evt. Donnerstag)in der Woche</i>	Sursee	4-084

Freizeit	BIETE		
Ferien in der Algarve	Ich biete meine Ferienwohnung in der Algarve (Portugal) zum Tausch an, 4 TN-Stunden pro Ferientag	Dagmersellen	4-075
Fernrohr bauen	Aktuell suche ich Angefressene, die gerne ein eigenes Fernrohr bauen täten. Bitte melde dich direkt per Email an mich.	Geuensee	1-020
Party/Geburtstagsfeste	Organisiere für die Partys oder Geburtstagsfeste	Sursee	1-002
Naturbegegnungen	und Meditationen an Kraftplätzen in der Region	Geuensee	1-004
Bau von Kunstobjekten	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	4-079
Naturwesen	Begegnungen mit Naturwesen. Wer kommt mit?	Geuensee	1-004
Nachspaziergänge	Nachspaziergänge	Buttisholz	1-007
Naturerlebnisse	Naturerlebnisse	Buttisholz	1-007
Vorlesen	Auch ich lese Dir gerne vor	Sursee	2-062
Mathemagisches	für Erwachsene (zaubern mit Zahlen)	Oberkirch	3-072
Begleitung	Wollen wir zusammen einkaufen gehen?	Sursee	2-062
Begleitung	Wohin Du gerade Bedarf hast (Poschte, Spazieren, Kino, Theater usw.) Auto vorhanden	Ruswil	3-064
Alltagseinkäufe	Ich erledige für Dich Deine Alltagsinkäufe	Sursee	2-063
Kreativ-sein	Unterstütze Dich (als Werk- und Zeichenlehrer) in Deinen kreativen Vorhaben (Drucke, Holz, Metall, Kunststoff, land-art, camera obscura.....)	Geuensee	1-020
Spazieren	Spazieren mit Rollstuhlfahrern	Sursee	2-063
Zeit haben	Habe Zeit - und gebe sie gerne weiter	Sursee	2-062
Erholung	Erholung im romantischen Garten: Träumen, Ausruhen, die Seele baumeln lassen - ich kann gut zuhören, aus interessantem Leben erzählen oder schweigen.....	Oberkirch	1-013
Raum	Raum im Städtli Sursee ist tages-, abende- oder auch stundenweise zu vermieten	Sursee	1-001
Therapieraum	Raum in Sursee, ca. 40 m2 zur Mitbenützung für Bewegungsarbeit oder Massage oder sonstige Körperarbeit. Es ist auch möglich, sich dort als Gruppe für eine Gesprächsrunde oder anderen Austausch zu treffen. Keine Küche. Wasserkocher,	Sursee	1-026
Friedenstänze	Friedenstänze	Sursee	1-001
Mantras,Gesang und Tanz	Mantra singen im Ausdruck von Bewegung und Tanz ("Dances of Universal Peace")	Geuensee	2-056
Freizeit	SUCHE		
Erwachsenen-Spielgruppe	Ich suche Erwachsenen-Spielgruppe zum Austausch /// Wir treffen uns regelmässig zu Spiele-Ausprobier-und-Kennenlern-Abenden.....melde Dich doch einfach an und mach mal mit	Geuensee	1-020
Schneeschuh-Wandern	Wer wandert mit mir durch die verschneite Landschaft?	Geuensee	3-066
Ausstellungen	Suche Begleitung für Ausstellungen (Erfindermesse Genf, Expo (?), Klee, Erni (!).....	Geuensee	1-020

Sport		BIETE	
Skialpin Unterricht	Skialpin Unterricht	Oberkirch	5-086
Nordic Walking	Führe dich ins Nordisch-Walken ein. Halte dich fit durch den Winter	Sursee	1-003
Nordic Walking	Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene zur Verbesserung der Langtechnik (Stöcke werden geboten)	Oberkirch	3-071
Tanzen	Du wagst Dich (noch) nicht in ein Dancing? Bei uns (Unterricht von Paar) kannst Du im privaten Rahmen üben und Sicherheit gewinnen, um dann die Tanzflächen zu erobern	Sursee	1-005
Tanzen	Du willst gern tanzen gehen, traust Dich aber nicht allein?	Sursee	2-062
Biken	Immer auf den gleichen Wegen unterwegs? Ich zeige Dir gerne schöne und interessante Routen in der näheren Umgebung	Sursee	1-015
Musik		BIETE	
Flötenunterricht	Flötenunterricht	Oberkirch	5-086
Musik CDs	Stelle dir CDs zusammen nach deinen Wünschen!! Stille Musik bis heftig.	Sursee	1-026
Flötenunterricht	Flötenunterricht für Sopran- und Altblockflöte	Altishofen	4-082
Blockflöte	Blockflötenunterricht	Ruswil	2-061
Klangkonzerte	Klangkonzerte bei Festen & Ritualen	Geuensee	4-079
Musik		SUCHE	
Singen	<i>Wer kennt die Grundlagen des Singens und befreit meine Stimme?</i>	Sursee	1-005
Musikaufnahmen	<i>Suche Musikaufnahmen auf Kassette zu Gymnastikzwecken (Stil Marsch, Rock'n'Roll, Walzer)</i>	Oberkirch	4-073
Mundharmonika	<i>Mundharmonika-Unterricht für Anfänger</i>	Sursee	1-015
Basteln+Handarbeiten		BIETE	
Geschenkangebote	Bastle für dich oder leite dich an folgender Geschenke: Zündholzschachtelfee, kleine Zwerge aus Naturmaterialien, Schneckenfrau, Stoffkatzenmutter mit kleinen Büsis	Sursee	1-039
Hilfe beim Basteln	Biete Hilfe bei Bastelarbeiten z. B. Filzen	Geuensee	5-088
X Töpferworkshop	Biete Töpferworkshops an.	Geuensee	4-080
Glückwunschtafeln	zu Geburt, Jubiläum oder Geburtstag fertige ich gerne für Dich eine Tafel mit dem von Dir gewünschten Sujet.	Sursee	1-005
Adventskranz	Ich kranze für dich oder mit Euch den Adventskranz	Triengen	1-011
Geschenkverpackungen	Suchst Du eine originelle Geschenkverpackung für Gutscheine, Geld etc.? Ich suche mit Dir eine originelle Verpackungsmöglichkeit, helfe Dir dabei oder mache sie	Oberkirch	1-028
Couverts	Aus Kalenderblättern mache ich wunderschöne Couverts. Willst Du das auch lernen?	Triengen	2-048
Nähen + Flicken	Einfachere Näh- und Flickarbeiten wie kürzen, offene Nähte, Hosenlöcher, Socken usw.	Mauensee	1-042
Malen	Wer möchte gemeinsam malen?	Sursee	2-062

Basteln+Handarbeiten	SUCHE		
Kleiderflicken	<i>Kleiderflicken</i>	<i>Buttisholz</i>	<i>1-007</i>
Filzen	<i>Filzanleitung</i>	<i>Sursee</i>	<i>1-012</i>
Wohlbefinden+Pflege	BIETE		
Kosmetische Behandlung	Kosmetische Behandlungen für Gesicht & Körper; auch bei Problemhaut. Alle klassischen Kosmetik-Anwendungen, wie z.B. Haarentfernung, Brauen u. Wimpern färben, Manicure etc.	Schöffland	4-078
Meditationsgruppe für Frauen	Mittwoch Morgen 8.10 Uhr. Bewegte Meditationen wie z.B. Herzmeditation, Chakrabreathing, Kundalini oder QLB. Regelmässiges Kommen erwünscht, aber selbstverständlich 1 x zum Kennenlernen möglich.	Sursee	1-026
Mentaltraining	Wie werde ich glücklich und zufrieden?	Sursee	1-001
X Wellness	Lade dich ein zu einer Gratis-Schnupper-Stunde mit meinem Wohlfühlprogramm. Du wirst selber spüren was du brauchst und darfst es dir von mir wünschen.	Nottwil	1-006
Haare schneiden	Haare schneiden	Sursee	1-012
X Fusspflege	Fusspflege in entspannter Atmosphäre nach Wunsch mit anschliessender Fussmasche	Nottwil	1-006
Beratung/Diagnose	Kräuter- und Ernährungsberatung und Zungen-Puls-Diagnose	Geuensee	2-060
Wohlfühlen + Entspannenmit Elementen aus der Tanz- und Bewegungstherapie. Lass Dich überraschen.....	Sursee	1-005
Coiffeur	waschen-schneiden-schütteln-fertig	Triengen	1-011
Shibashi	Bewegungsmeditation aus der chinesischen Heilkunst wie Tai-Chi oder Qigong. Harmonisch- fliessende Bewegungsformen mit	Geuensee	3-066
Klangreisen	Klangbehandlungen auf der Monochordklangliege und mit diversen weiteren Instrumenten	Geuensee	2-056
Klangbespielung	Klangbespielung auf der Klangliege und mit Gong, Klangschalen und Obertongesang	Geuensee	4-079
Tanz- und Bewegungstherapie	Die Tanz- und Bewegungstherapie ist eine körper- und ressourcenorientierte Arbeit, mit deren Hilfe unbewusste Seelenanteile ins Bewusstsein gebracht und dort verankert werden können. Ich begleite Dich gerne auf dieser Reise.	Sursee	1-005
Therapeutic Touch	In bequemer Kleidung liegst Du auf einem Massagetisch. Sehr gezielt und behutsam behandle ich Dich am ganzen Körper.	Triengen	2-048
Feeling Dissolve	Durch Neuverteilung der Gefühlsenergien gerät der Mensch in einen Zustand der Balance.	Triengen	2-048

Gesundheit	BIETE		
X Möchtest du mehr Spass im Leben?	Alte Muster auflösen? Komm doch zu einer Gratis-Kennenlern-Verkleidungs-Clown-Stunde zu mir!	Nottwil	1-006
X Rheuma?	Ich leihe dir mein Nussbaumblätterbett für eine Tauschnetzstunde pro drei Monate und berate dich mit Schüsslersalzen	Nottwil	1-006
Thetahealing	Was du schon immer löschen, löschen, "downloaden", kontaktieren..... wolltest, kann hier geschehen.	Geuensee	1-020
X Entspannungsmassage	Rücken und Füsse, für Frauen	Nottwil	1-006
Heilungs - & Energiearbeit	Selbstheilungs- und Energiearbeit	Triengen	1-011
Psychozonmassage	Psychozonmassage	Geuensee	2-060
Geistiges Heilen	Geistiges Heilen	Sursee	1-002
Intuitive Heilbehandlung	Geistiges Heilen - Loslassen, Entspannen, Genesungshilfe Gleichgewicht bringen	Körper, Seele und Geist ins Geuensee	2-056
Akupunktur	Akupunktur	Geuensee	2-060
Beratung	Ernährung / Gesundheit / Wohlbefinden	Oberkirch	4-073
Kinesiologie	Kinesiologie	Geuensee	1-004
Kinesiologie	Kinesiologie-Behandlungen	Nottwil	2-057
Bachblüten	Bachblütentest als begleitende Hilfe auf dem Lebensweg	Triengen	2-048
Bachblüten	Bachblütenberatung	Geuensee	2-060
Tragersitzungen	Körperarbeit	Sursee	1-026
Sportmassage	Biete Sportmassage	Nottwil	2-057
Aroma-Massage	Sanfte Massage mit ätherischen Essenzen	Nottwil	2-057
Massagen	Rücken-/Nackentherapie (mit Ischias Behandlung)	Triengen	2-048
Hot Stone Massage	kombiniert mit klassischer oder Fussreflexzonenmassage	Sursee	1-001
Klassische Massage	Klassische Massage am gesunden Körper	Oberkirch	2-051
Klassische Massage	Klassische Massage	Nottwil	2-057
Klassische Massage	Tue Dir was zuliebe nach dem Sport und lass Dich durchmassieren, damit es keinen Muskelkater gibt	Sursee	1-002
Ayurvedische Massage	Ayurvedische Massage (z.B. Fussmassage)	Sursee	2-062
Fussreflexzonen-massage	Fussreflexzonenmassage	Geuensee	2-060
Fussreflexzonen-massage	Fussreflexzonenmassage	Oberkirch	3-071
Fussdruckmassage	Ausruhen, Auftanken und Ruhe finden	Triengen	2-048
Blütenessenzen	Welche Blüte spricht Dich an? Du suchst sie Dir in meinem Garten aus (sobald sie blühen) und wir stellen mit frischem Quellwasser und guten Gedanken Deine eigene Essenz her	Triengen	1-011
Die heilige Sprache	Die heilige Sprache des Lebens. Hilfe zur Selbsthilfe	Triengen	1-011
Shiatsu	Biete Shiatsubehandlungen	Sursee	2-049
Shiatsu	Shiatsubehandlungen	Geuensee	2-060

Ausleihe	BIETE		
Bretzeleisen	Leihe dir mein elektrisches Bretzeleisen wochenweise aus mit Bretzelrezepten	Sursee	1-003
Gratis abzugeben	BIETE		
Spiegel	Runder Spiegel (Durchmesser 22cm) mit Emailumfassung altrosa zu verschenken	Sursee	1-003
Abzugeben gegen Zeit	BIETE		